

Nordic Smart Watch
Betjeningsmanual



Style No.: ASG4457

Tak for dit køb af dette produkt.
Læs venligst denne manual omhyggeligt inden brug.

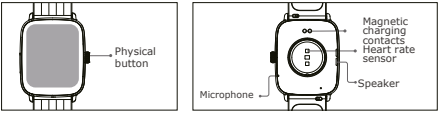
Model	ASG4457	Skærmtype	1.85" -inch
Batteri kapacitet	3.8V/350mAh	Ladespænding	5V±0.2v
Opladningstid	2.5hours	Batterilevetid	5-7Day
Vandtæthed	IP68	Produktvægt	48.5g
Drifts temperatur	0°C-60°C	Bluetooth Version	BLE5.3
Produkt frekvens	2402-2480MHz	Max transmissions strømforbrug	4dBm

Manufactured in China for:
Sport Scandinavia A/S
Niels Bohrsvej 2. 9900 Frederikshavn. DK
Tel: +45 70 126 126. E-mail: Info@spsca.dk
www.spsca.dk



Quick start guide (EN)

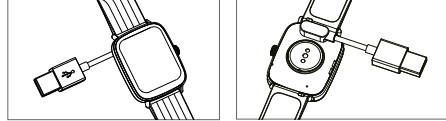
1. Product overview



Physical button operation

- Short press
- To return.
 - To wake the screen when it is off.
- Long press
- To turn on the watch.
 - Under the power on state, long press for 8s to

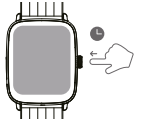
2. Turning on/off
Turning on
Whilst the watch is off, it automatically turns on when you put it on charge.



Note: Charge the watch to activate it before first use. The original power adapter must be used for charging.

Long press the button to turn on the watch.

Turning off
To turn off the watch: go to Settings -> Turning off menu.
Rotate the encoder crown up and down to realize the slide switch of the watch interface.



App downloads and pairing

1. App downloads

Download and install the "VeryFit" app on the App Store, Google Play or by scanning the QR code below.



2. Pairing

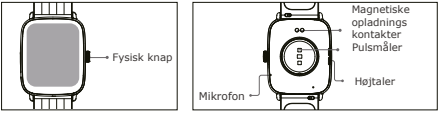
Turn on VeryFit app -> Activate Bluetooth connection on your phone -> Search on the app for the device to pair with (or scan the QR code on the device) -> Finish binding on

Screen operation

- Swipe up/down
- To toggle through menu.
 - To view long text/details.
- Swipe left/right
- To toggle through menu.

Hurtigstartguide (DK)

1. Produktoversigt

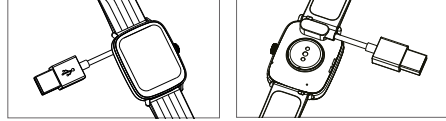


Fysisk betjening via knap

- Kort tryk
- For at vende tilbage.
 - For at vække skærmen, når den er slukket.
- Langt tryk
- For at tænde uret.
 - Tryk længe i 8 sekunder, når uret er tændt.

2. Tænd/sluk

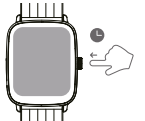
Tænd
Når uret er slukket, tændes det automatisk, når du sætter det på opladning.



Bemærk: Oplad uret for at aktivere det før første brug. Den originale strømadapter skal bruges til opladning.

Tryk længe på knappen for at tænde uret.

Slukning
For at slukke uret: Gå til Indstillinger -> Slukningsmenu.
Drej encoder-kronen op og ned for at aktivere skydekontakten på urets brugerflade.



App-downloads og parring

1. App downloads

Download og installer "VeryFit"-appen i App Store, Google Play eller ved at scanne QR-koden nedenfor.



2. Parring

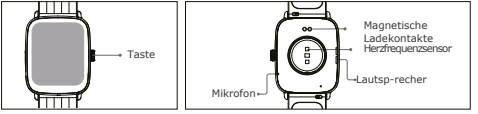
Tænd VeryFit-appen -> Aktiver Bluetooth-forbindelse på din telefon -> Søg i appen efter den enhed, du vil parre med (eller scan QR-koden på enheden) -> Afslut bindingen i appen (eller på enheden).

Skærmbetjening

- Stryg op/ned
- For at skifte gennem menuen.
 - For at se lang tekst/detaljer.
- Stryg til venstre/højre
- For at skifte gennem menuen.

Kurzanleitung (DE)

1. Produktübersicht



Tastenfunktion

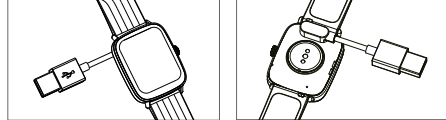
- Kurz drücken
- um zurückzukehren.
 - um den Bildschirm aufzuwecken, wenn er ausgeschaltet

Gedrückt halten

- um die Uhr einzuschalten.
- drücken Sie im anschaltenden Zustand 8 Sekunden lang auf, um das Gerät neu zu starten.

2. Einschalten/Ausschalten

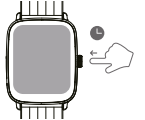
Einschalten
Solange die Uhr ausgeschaltet ist, schaltet sie sich automatisch ein, wenn Sie aufgeladen wird.



Hinweis: Laden Sie die Uhr auf, um sie vor Erstgebrauch zu aktivieren. Zum Laden muss das Original-Netzteil verwendet werden.

Halten Sie die Taste gedrückt, um die Uhr einzuschalten.

Ausschalten
Uhr ausschalten: Navigieren Sie im Menü zu Einstellungen -> Ausschalten.
Drehen Sie die Geberkrona nach oben und unten, um den Schiebeschalter der Uhrenschnittstelle zu



App herunterladen und koppeln

1. App herunterladen

Laden Sie die App „VeryFit“ im App Store, bei Google Play oder durch Scannen des nachstehenden QR-Codes herunter und installieren Sie sie.



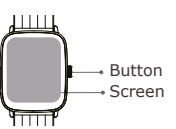
2. Koppeln

Schalten Sie die VeryFit-App ein -> Aktivieren Sie die Bluetooth-Verbindung auf Ihrem Handy -> Suchen Sie in der App nach dem Gerät, mit dem Sie koppeln möchten (oder scannen Sie den QR-Code auf dem Gerät) -> Schließen Sie die Kopplung in der App (oder auf dem Gerät)

Bildschirmbedienung

- Aufwärts/abwärts wischen
- um das Menü zu durchlaufen.
 - um lange Texte/Details anzuzeigen.
- Nach links/rechts wischen
- um das Menü zu durchlaufen.

- Keep the product dry;
- To enter the menu.
- To operate according to the prompts.



Tap and hold on the screen

- To switch between watch faces.

Features

IDW28 has features such as IP68 water resistance, ultra-long battery life, full-screen touch control, low latency, 100 workout modes and multiple cloud watch faces. It supports heart rate monitoring and stress detection throughout the day, blood oxygen detection and sleep monitoring, etc. For operating instructions and FAQs on these features, please turn on the app and go to "User Guide" section.

Care and maintenance

Three suggestions for use and maintenance:

- Keep the product clean;

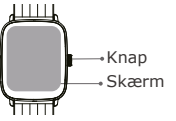
- Do not wear the product too tight;
- * Do not use household cleansers when cleaning the product. Use soap-free cleansers instead.
- * For stubborn stains, it is recommended to remove by scrubbing with alcohol.

Waterproof: Not suitable for use while diving, swimming in the sea, or in a sauna. Suitable for use in swimming pools, showers (cold water) and shallows.

Safety instructions

- Do not place the product and its accessories at extreme temperatures, otherwise it may cause hazards such as product failure, fire or explosion.
- Protect the product from strong impacts or jolts, so as not to damage the product and its accessories, thus avoiding product failures.
- Do not disassemble or modify the product and its accessories by yourself. Contact us for after-sales service when the product fails.

- Tryk på skærmen
- For at åbne menuen.
 - For at betjene i henhold til instruktionerne.



Tryk og hold på skærmen

- For at skifte mellem urskiver.

Funktioner

IDW28 har funktioner som IP68-vandtæthed, ultralang batterilevetid, fuldskræms touch-kontrol, lav latenstid, 100 træningstilstande og flere cloud-urskiver. Den understøtter pulsmåling og stressregistrering i løbet af dagen, iltmåling i blodet og søvnovervågning osv. For betjeningsvejledning og ofte stillede spørgsmål om disse funktioner, tænd venligst appen og gå til afsnittet "Brugervejledning".

Pleje og vedligeholdelse

Tre forslag til brug og vedligeholdelse:

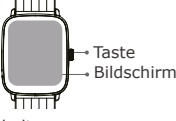
- Hold produktet rent;

- Hold produktet tørt;
 - Bær ikke produktet for stramt;
 - * Brug ikke almindelige rengøringsmidler til rengøring af produktet. Brug i stedet sæbefri rengøringsmidler.
 - * Genstridige pletter anbefales at fjerne ved at scrubbe med alkohol.
- Vandtæt: Ikke egnet til brug under dykning, svømning i havet eller i sauna. Velegnet til brug i svømmebassiner, brusere (koldt vand) og lavvandede områder.

Sikkerhed

- Placer ikke produktet og dets tilbehør i ekstreme temperaturer, da det kan forårsage farer såsom produktfejl, brand eller eksplosion.
- Beskyt produktet mod kraftige stød eller rystelser for ikke at beskadige produktet og dets tilbehør og dermed undgå produktfejl.
- Adskil eller modifier ikke produktet og dets tilbehør selv. Kontakt os for eftersalgsservice, hvis produktet går i stykker

- Auf den Bildschirm tippen
- um das Menü aufzurufen.
 - um gemäß den Aufforderungen zu arbeiten.



Bildschirm gedrückt halten

- um zwischen Zifferblättern umzuschalten.

Funktionen

Die IDW28 verfügt über Funktionen wie IP68 Wasserbeständigkeit, ultralange Akkulaufzeit, Vollbild-Touch-Bedienung, geringe Latenz, 100 Trainingsmodi und mehrere Cloud-basierte Zifferblätter. Sie unterstützt Herzfrequenzüberwachung und Stresserkennung während des Tages, Blutsauerstofferkennung und Schlafüberwachung usw. Für eine Bedienungsanleitung und Häufig gestellte Fragen zu diesen Funktionen, aktivieren Sie bitte die App und besuchen

Pflege und Wartung

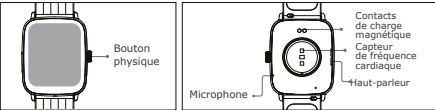
Drei Ratschläge zur Verwendung und Pflege:

Sicherheitshinweise

- Setzen Sie das Produkt und sein Zubehör keinen extremen Temperaturen aus, da dies zu Gefahren wie Ausfall, Feuer oder Explosion führen kann.
- Schützen Sie das Produkt vor starken Stößen und Erschütterungen, um das Produkt und sein Zubehör nicht zu beschädigen und somit Produktausfälle zu vermeiden.
- Demonstrieren und verändern Sie das Produkt und sein Zubehör nicht selbst. Wenden Sie sich an den Kundendienst, wenn das Produkt ausfällt.

Guide de démarrage rapide (FR)

1. Synthèse du produit



Fonctionnement du bouton physique

Pression brève

- 1. pour revenir en arrière.
- 2. pour réveiller l'écran lorsqu'il est éteint.

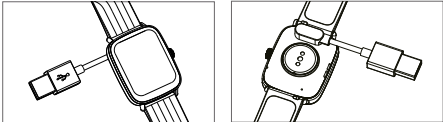
Pression longue

- 1. pour allumer la montre.
- 2. pression longue pendant 8 s en état de démarrage pour redémarrer.

2. Allumer/éteindre

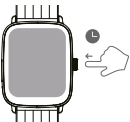
Allumer

Lorsque la montre est éteinte, elle s'allume automatique-ment lorsque vous la chargez.



Remarque : Chargez la montre pour l'activer avant la première utilisation. L'adaptateur d'alimentation d'origine doit être utilisé pour la charge.

Appuyez longuement sur le bouton pour allumer la montre.



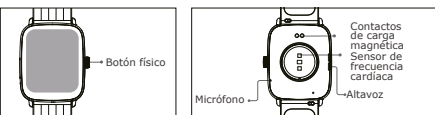
Éteindre

Pour éteindre la montre : accédez au menu Réglages -> Éteindre.

Tournez la couronne de l'encodeur de haut en bas pour réaliser l'interrupteur à glissière de l'interface de la montre.

Guía de inicio rápido (ES)

1. Vista general de producto



Funcionamiento del botón físico

Pulsación breve

- 1. para volver.
- 2. para activar la pantalla cuando está apagada.

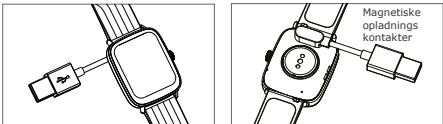
Mantener pulsado

- 1. para encender el reloj.
- 2. bajo el estado de encendido, pulse prolongada-mente durante 8 s para reiniciar.

2. Encendido/apagado

Encendido

Si el reloj está apagado, se enciende automáticamente al ponerlo a cargar.



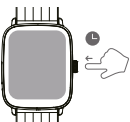
Nota: Cargue el reloj para activarlo antes de usarlo por primera vez. Se debe usar el adaptador de corriente original para cargar.

Mantenga pulsado el botón para encender el reloj.

Apagar

Para apagar el reloj: vaya al menú de Ajustes -> Apagado.

Gire la corona del codificador hacia arriba y hacia abajo para activar el interruptor deslizante de la interfaz del reloj.



Guida introduttiva

1. Panoramica prodotto



Funzionamento del pulsante fisico

Premere brevemente

- 1. per tornare indietro.
- 2. per riattivare lo schermo quando è spento.

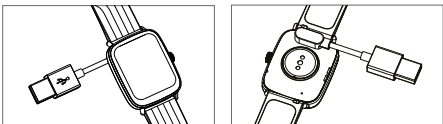
Premere a lungo

- 1. per accendere l'orologio.
- 2. nello stato di accensione, premere a lungo per 8 secondi per riavviare.

2. Accensione/Spegnimento

Accensione

Quando l'orologio è spento, si accende automaticamente durante la ricarica.



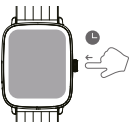
Nota: ricaricare l'orologio per attivarlo prima del primo utilizzo. Per la ricarica deve essere utilizzato un alimentatore originale.

Premere a lungo il pulsante per accendere l'orologio.

Spegnimento

Per spegnere l'orologio: accedere a Impostazioni -> Menu di spegnimento.

Ruotare la corona dell'encoder verso l'alto e verso il basso per realizzare l'interruttore a scorrimento dell'interfaccia



Téléchargements d'applications et jumelage

1. Téléchargements d'applications

Téléchargez et installez l'application

« VeryFit » à partir de l'App Store, de Google Play ou en scannant le code QR ci-dessous.



2. Jumelage

Activez l'application VeryFit -> Activez la connexion Bluetooth sur votre téléphone -> Recherchez dans l'application l'appareil à jumeler (ou scannez le code QR sur l'appareil) -> Terminez l'association dans l'application

Fonctionnement de l'écran

Balayer vers le haut ou le bas.

- 1. pour faire défiler le menu.
- 2. pour afficher les longs textes/détails.

Balayer vers la gauche/droite

- 1. pour faire défiler le menu.

Descarga de aplicaciones y vinculación

1. Descarga de aplicaciones

Descargue e instale la aplicación "VeryFit" de la App Store, Google Play o escaneando el código QR siguiente.



2. Vinculación

Abra la aplicación VeryFit. Active la conexión Bluetooth en su teléfono. En la aplicación, busque el dispositivo para vincularlo (o escanee el código QR en el dispositi-vo). Complete la vinculación en la aplicación (o en el

Funcionamiento de la pantalla

Deslizar hacia arriba/abajo

- 1. para desplazarse por el menú.
- 2. para ver textos largos/detalles.

Deslizar hacia la izquierda/derecha

- 1. para desplazarse por el menú.

Download e associazione di app

1. Download di app

Scaricare e installare l'app "VeryFit" su App Store, Google Play o scansionando il codice QR qui sotto.



2. Associazione

Attivare l'app VeryFit -> Attivare la connessione Bluetooth sul telefono -> Cercare nell'app il dispositivo da associare (o scansionare il codice QR sul dispositivo) -> Terminare l'associazione sull'app (o sul dispositivo).

Funzionamento dello schermo

Scorrere verso l'alto/il basso

- 1. per scorrere il menu.
- 2. per visualizzare testo lungo/dettagli.

Scorrere verso sinistra/destra

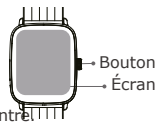
- 1. per scorrere il menu.

Appuyer sur l'écran

- 1. pour accéder au menu.
- 2. pour utiliser en fonction des messages.

Maintenir le doigt appuyé sur l'écran

- 1. pour alterner entre les cadrans de montre



Caractéristiques

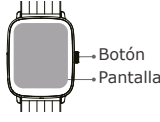
L'IDW28 dispose de caractéristiques telles que la résistance à l'eau de IP68, une autonomie de batterie ultra longue, un contrôle tactile total de l'écran, une faible latence, 100 modes d'entraînement et plusieurs cadrans de montre cloud. Elle prend en charge la surveillance du rythme cardiaque et la détection du stress tout au long de la journée, la détection de l'oxygène dans le sang et la surveillance du sommeil, etc. Pour les instructions d'utilisation et les FAQ sur ces caractéristiques, activez

Soin et entretien

Trois suggestions d'utilisation et d'entretien :

Tocar la pantalla

- 1. para acceder al menú.
- 2. para operar siguiendo las indicaciones.



Mantener pulsada la pantalla

- 1. para alternar entre las esferas de reloj.

Funciones

El IDW28 tiene funciones como la resistencia al agua IP68, vida de batería ultra larga, control táctil total de pantalla, baja latencia, 100 modos de ejercicio y múltiples esferas de reloj en la nube. Permite monitorizar la frecuencia cardíaca y detectar el estrés durante el día, calcular el oxígeno en sangre y monitorizar el sueño, etc. Para conocer las instrucciones de uso y las preguntas frecuentes acerca de estas funciones, abra la aplicación y

Cuidado y mantenimiento

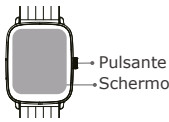
Tres recomendaciones de uso y

Toccare lo schermo

- 1. per accedere al menu.
- 2. per operare secondo le indicazioni.

Toccare e tenere premuto sullo schermo

- 1. per passare da un quadrante dell'orologio all'altro.



Funzionalità

Il modello IDW28 vanta funzionalità quali la resistenza all'acqua IP68, la durata della batteria ultra estesa, il controllo touch a schermo intero, la bassa latenza, 100 modalità di allenamento e diversi quadranti dell'orologio sul cloud. Supporta il monitoraggio della frequenza cardiaca e il rilevamento dello stress durante il giorno, il rilevamento dell'ossigeno nel sangue e il monitoraggio del sonno, ecc. Per le istruzioni per l'uso e le domande frequenti su queste

Cura e manutenzione

Tre suggerimenti per l'uso e la

- Endringer eller modifikationer, der ikke udtrykkeligt er godkendt af den part, der er ansvarlig for overholdelse af reglerne, kan fratage brugeren sin ret til at betjene udstyret.
- Dette udstyr er blevet testet og overholder grænserne for digitale enheder i klasse B i henhold til del 15 af FCC-reglerne. Disse grænser er udarbejdet for at yder rimelig beskyttelse mod skadelig interferens i en boliginstallation.
- Dette udstyr genererer, bruger og kan udsårlse radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og bruges i overensstemmelse med instruktionerne, kan det forårsage skadelig interferens i radiokommunikation. Der er dog ingen garanti for, at der ikke vil opstå interferens i en bestemt installation.
- Hvis dette udstyr forårsager skadelig interferens i radio- eller tv-modtagelse, hvilket kan afgøres ved at tænde og slukke for udstyret, opfordres brugeren til at forsøge at afhjælpe interferensen ved hjælp af en eller flere af følgende foranstaltninger:
 - Omorienter eller flyt modtagerantennen.
 - Øg afstanden mellem udstyret og modtageren.
 - Tilslut udstyret til en stikkontakt og et andet kredsløb end det, som modtageren er tilsluttet.
 - Kontakt forhandleren eller en erfaren radio-/tv-tekniker for at få hjælp.
- ADVARSEL: Enheden er blevet evalueret til at overholde den generelle erklæring om RF-eksponering. Enheden kan bruges i bærbar eksponeringstilstand uden begrænsning.
 - Eksplosionsrisiko, hvis batteriet udskriftes med en forkert type;
 - bortskaffelse af et batteri i ild eller en varm ovn, eller mekanisk knusning eller skæring af et batteri, hvilket kan resultere i en eksplosion;
 - efterladelse af et batteri i et miljø med ekstremt høj temperatur, der kan resultere i en eksplosion eller
 - lækage af brandfarlig væske eller gas;
 - et batteri udsat for ekstremt lavt lufttryk, der kan resultere i en eksplosion eller lækage af brandfarlig væske eller gas.

Consignes de sécurité

- N'exposez pas le produit et ses accessoires à des températures extrêmes, sinon cela pourrait être source de risques tels qu'un dysfonctionnement du produit, un incendie ou une explosion.
- Protégez le produit contre les chocs ou les secousses forts, afin de n'endommager ni le produit ni ses accessoires, et
- évitez ainsi les dysfonctionnements du produit.
- Ne démontez ni ne modifiez le produit et ses accessoires par vous-même. Contactez-nous pour le service après-vente en

• Endringer eller modifikationer, der ikke udtrykkeligt er godkendt af den part, der er ansvarlig for overholdelse af reglerne, kan fratage brugeren sin ret til at betjene udstyret.

Dette udstyr er blevet testet og overholder grænserne for digitale enheder i klasse B i henhold til del 15 af FCC-reglerne. Disse grænser er udarbejdet for at yder rimelig beskyttelse mod skadelig interferens i en boliginstallation.

Dette udstyr genererer, bruger og kan udsårlse radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og bruges i overensstemmelse med instruktionerne, kan det forårsage skadelig interferens i radiokommunikation. Der er dog ingen garanti for, at der ikke vil opstå interferens i en bestemt installation.

Hvis dette udstyr forårsager skadelig interferens i radio- eller tv-modtagelse, hvilket kan afgøres ved at tænde og slukke for udstyret, opfordres brugeren til at forsøge at afhjælpe interferensen ved hjælp af en eller flere af følgende foranstaltninger:

- Omorienter eller flyt modtagerantennen.
- Øg afstanden mellem udstyret og modtageren.
- Tilslut udstyret til en stikkontakt og et andet kredsløb end det, som modtageren er tilsluttet.
- Kontakt forhandleren eller en erfaren radio-/tv-tekniker for at få hjælp.

ADVARSEL

Enheden er blevet evalueret til at overholde den generelle erklæring om RF-eksponering.

Enheden kan bruges i bærbar eksponeringstilstand uden begrænsning.

- Eksplosionsrisiko, hvis batteriet udskriftes med en forkert type;
 - bortskaffelse af et batteri i ild eller en varm ovn, eller mekanisk knusning eller skæring af et batteri, hvilket kan resultere i en eksplosion;
 - efterladelse af et batteri i et miljø med ekstremt høj temperatur, der kan resultere i en eksplosion eller
- lækage af brandfarlig væske eller gas;
- et batteri udsat for ekstremt lavt lufttryk, der kan resultere i en eksplosion eller lækage af brandfarlig væske eller gas.

• Gamle elektriske apparater bør ikke bortskaffes sammen med restaffald, men skal bortskaffes separat. Bortskaffelse på det fælles indsamlingssted via private er gratis. Ejeren af gamle apparater er ansvarlig for at bringe apparaterne til disse indsamlingssteder eller lignende indsamlingssteder. Med denne lille personlige indsats bidrager du til genbrug af værdifulde råmaterialer og behandling af giftige stoffer.

Hvis du oplever ubehag eller hudirritation, når du har dit smartwatch på, anbefaler vi, at du prøver at rengøre din enhed. Nogle gange kan der ophobes rester eller fremmedlegemer omkring din enhed, hvilket kan irritere din hud. Det er også muligt, at du ikke har uret korrekt på. Vi anbefaler at rengøre og justere dit ur regelmæssigt for at få det til at passe bedre.

Advarsler:

- Hvis du oplever hudirritation, når du har dit ur på, skal du afstå fra at bruge det og vente to til tre dage for at se, om dine symptomer lindres. Hvis symptomerne fortsætter eller forværres, skal du kontakte en læge.

Brug og pleje

Nogle brugere kan opleve hudirritation, når de bruger dette produkt. For at mindske risikoen for irritation skal du følge fire enkle tips til brug og pleje: (1) hold det rent; (2) hold det tørt; (3) tag det ikke for stramt på; og hold mellemrummet mellem uret og uret på mindst én finger; (4) efter langvarig brug skal du fjerne enheden i tide til at afspænde hændledet; (5) hvis dine hændled sveder efter træning, skal du rengøre og tørre dine hændled og ur, før du bruger det igen. Resterende svedkomponenter vil korrodere uret. Det anbefales regelmæssigt at bruge sæbe eller håndsprit til at rengøre uret. I tilfælde af hudallergi skal du tage dit ur af og søge lægehjælp i tide.

Denne enhed indeholder licensfrie sendere/modtagere, der overholder Innovation, Science and Economic Development Canadas licensfrie RSS(er). Brug er underlagt følgende to betingelser:

- (1) Denne enhed må ikke forårsage interferens.
- (2) Denne enhed skal acceptere enhver interferens, herunder interferens, der kan forårsage uønsket drift af enheden.

L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

- 1) L'appareil ne doit pas produire de brouillage;
- 2) L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Do not attach the magnetic part of the charging cable to other metals to avoid short-circuiting the contacts of the charging cable.

- * Pay attention to the following precautions to avoid damage to the device affecting its waterproof and dustproof effect
- Do not immerse the device in fresh water at a depth of more than 1.5 m or for more than 30 minutes
- Do not immerse the device in seawater or other corrosive liquids. If so, clean it with clean water in time.
- Do not expose the device to currents with strong water pressure (e.g. surfing, diving, waves or waterfalls)

Responsible Party

Company name: Cleveland International Trade Agency

Address: 4033 ST Clair Ave, Cleveland, OH 44103, USA

Tel: 216-600-0606

E-mail : Georgewu7012@gmail.com





名称

IDW28说明书

材质

80G哑粉

尺寸

展开尺寸：420X200mm
成品尺寸：70X100mm

装订方式

6折页

颜色

四色印刷

	名称	IDW28说明书	材质	80G哑粉
	尺寸	展开尺寸：420X200mm 成品尺寸：70X100mm	装订方式	6折页
	颜色	四色印刷		